

## 그리스도인의 절제 (Christian's Temperance)



### 그리스도는 절제를 가르치심

성경은 이기기를 다루는 자에게 절제가 필요함을 강조하고 있다. 특별히 지금의 세상은 먹고 마시고 입는 문제에 너무 나도 침묵하고 있다.

“이기기를 다루는 자마다 모든 일에 절제하나니 저희는 썩을 면류관을 얻고자 하되 우리는 썩지 아니할 것을 얻고자 하노라”(고전 9:25).

“그런즉 너희가 먹든지 마시든지 무엇을 하든지 다 하나님의 영광을 위하여 하라”(고전 10:31).

### 건강 원칙의 준수

하나님께서 인간을 완전하게 창조하셨다. 몸과 영과 혼은 주께 속한다. 하나님께서는 인간이 영적 정신적 육체적 건강가운데 즐거워하는 것이 그분의 뜻이다.

그러므로 우리 자신의 건강뿐만 아니라 인간을 더욱 잘 봉사할 수 있도록 신성한 건강의 원칙들을 준수하는 것은 우리의 의무이다.

“하나님의 나라를 전파하며 앓는 자를 고치게 하려고 내어 보내시며”(눅 9:2).

“평강의 하나님이 친히 너희로 온전히 거룩하게 하시고 또 너희 온 영과 혼과 몸이 우리 주 예수 그리스도 강림하실 때에 흠없게 보전되기를 원하노라”(살전 5:23).

“건강 개혁은 하나님의 백성을 주님의 오심을 위해 준비시킬 위대한 사업의 한 부분이다. 그것은 손이 몸과 연결된 것과 같이 셋째 천사의 기별과 가까이 연결되어 있다.”-건강에 관한 권면, 20, 21.

“우리의 식사 습관은 우리가 세상에 속하는지 아니면 주께서 강한 진리의 끝로 세상으로부터 분리해 내신 주님의 백성에 속하는지를 보여준다. 이들은 하나님의 특별한 백성이며, 선한 일을 하기에 열심이 있는 백성이다.”(6증언, 372).

### 창조주께서 지정하신 인간의 음식물

창조주께서 낙원에서 인간의 음식물을 지정해 주셨을 때 그분께서는 인간의 자양을 위한 최상의 토대-식물-를 보여 주셨다. 곡식류, 과일류, 견과류가 창조주께서 택하신 음식물이었다.

“하나님이 가라사대 내가 온 지면의 씨 맺는 모든 채소와 씨 가진 열매 맺는 모든 나무를 너희에게 주노니 너희 식물이 되리라”(창 1:29).

채소는 나중에 추가되었다.

“땅이 내게 가시덤불과 엉겅퀴를 낼 것이라 너의 먹을 것은 밭의 채소인즉”(창 3:18).

그러므로 모든 종류의 고기(조류, 어류, 그 외의 모든 육류)를 삼가며, 알콜성 음료와 카페인 이 들어있는 음료(콜라 같은 음료), 자극적인 양념류, 신 치즈, 커피, 흑차, 담배, 온갖 종류의 마약들을 피한다. 그리고 우유에 설탕을 섞는 일도 하지 않도록 권고한다.

“너희 몸은 너희가 하나님께로부터 받은 바 너희 가운데 계신 성령의 전인 줄을 알지 못하느냐 너희는 너희의 것이 아니라 값으로 산 것이 되었으니 그런즉 너희 몸으로 하나님께 영광을 돌리라”(고전 6:19, 20).

### 천연 치료

또한 우리의 건강을 보존하는 일에 대해 예언의 신의 증언들을 통하여 많은 빛을 받았다. 무엇보다도 인류의 첫 번째 부부에게 주어진 음식을 천연 치료제로 삼음으로 우리의 몸을 건강하게 보존해야 한다.

그러나 외부로부터 오는 건강에 좋지 못한 영향들과 이전의 좋지 않은 습관과 스트레스나 현대 생활의 다른 요인들로 인해 병에 들게 되어 의학의 도움이 필요할 때 될 수 있으며 같은 신앙을 가진 의사를 찾아야 한다.

특별히 이러한 상황 가운데 주 하나님께서 우리의 의사가 되셔서 참으로 도움이 되시고 치유하신다는 약속에 신뢰를 둘 수 있다. 약물치료는 절대적으로 필요할 때에만 주의를 기울여 사용되어야 한다.

“가라사대 너희가 너희 하나님 나 여호와와 말을 청종하고 나의 보기에 의를 행하며 내 계명에 귀를 기울이며 내 모든 규례를 지키면 내가 애굽 사람에게 내린 모든 질병의 하나도 너희에게 내리지 아니하리니 나는 너희를 치료하는 여호와임이니라”(출 15:26).

“깨끗한 공기, 햇빛, 절제, 휴식, 운동, 적당한 식사, 물의 사용, 하나님의 능력을 의지하는 것, 이것들은 참된 치료제이다. 모든 사람은 천연계의 치유력에 대한 지식을 알고 그것을 적용하는 방법을 알아야 한다.”-치료봉사, 127.

## 의복의 개혁

하나님의 백성들은 의복에 있어서도 개혁자들이다. 사치스럽고 건강에 해로운 옷차림, 정숙함의 표준을 위반하여 부도덕적인 상태를 직접적으로 퍼뜨릴 수 있는 어떤 극단적인 유행의 의복들과 건강에 좋지 못한 신발들을 신는 것을 금지한다. 화장, 염색, 머리 치장 등 인공적 꾸밈은 절제한다. 시선을 끄는 장신구들은 하나님께 영광을 돌리지 않는다.

“이와 같이 여자들도 아담한 옷을 입으며 엄치와 정절로 자기를 단장하고 땅은 머리와 금이나 진주나 값진 옷으로 하지 말고 오직 선행으로 하기를 원하라 이것이 하나님을 공경한다 하는 자들에게 마땅한 것이니라”(딤후 2:9, 10).

“너희 단장은 머리를 꾸미고 금을 차고 아름다운 옷을 입는 외모로 하지 말고 오직 마음에 숨은 사람을 온유하고 안정한 심령의 썩지 아니할 것으로 하라 이는 하나님 앞에 값진 것이니라 전에 하나님께 소망을 두었던 거룩한 부녀들도 이와 같이 자기 남편에게 순복함으로 자기를 단장하였나니”(벧전 3:3-5).

머리에 관해 성경은 다음과 같이 말한다.

“만일 남자가 긴 머리가 있으면 자기에게 욕되는 것을 본성이 너희에게 가르치지 아니하느냐 만일 여자가 긴 머리가 있으면 자기에게 영광이 되나니 긴 머리는 쓰는 것을 대신하여 주신 연고니라”(고전 11:14, 15).

예수의 사랑이 마음가운데 있을 때, 모든 신자는 이런 일들에 모본이 될 것이다.

## 건강개혁이 후퇴하고 있음

“우리 백성은 건강 개혁에 있어서 끊임없이 후퇴하고 있다. 사단은 만일 식욕에 방종하지 않는다면, 자기가 그토록 지배력을 휘두를 수 없음을 안다. 건강에 좋지 않은 음식의 영향 아래에서 양심은 우둔해지고, 지성은 어두워지고, 감화에 대한 민감성은 손상을 받는다. 그러나 범죄한 양심은 마비되고, 무감각해지며, 범죄자의 죄책감은 감소된다. 사단은 그의 미묘한 시험들을 통해서 정신을 부패시키고, 영혼을 멸망시킨다. 우리 백성이 비뚤어진 식욕에 방종하는 죄에 대해 깨닫고 깊이 인식하게 될 것인가?”-교회증언 3권, 569.

“우리의 식사 습관은 우리가 세상에 속하는지 아니면 주께서 강한 진리의 끌로 세상으로부터 분리해 내신 주님의 백성에 속하는지를 보여준다. 이들은 하나님의 특별한 백성이며, 선한 일을 하기에 열심이 있는 백성이다.”-교회증언 6권, 372.

그리스도의 재림을 위해 한 백성을 준비시키는 일에 건강 원칙의 선포는 매우 중요하고 천연법칙을 범하는 것은 율법을 범하는 것임을 배워야 한다.

“주님의 재림을 위해 한 백성을 준비시키는 일에 있어서 건강 원칙들을 선포함으로 큰 일이 성취되어야 한다. 백성들은 신체적 유기체의 필요와 건강한 생활의 가치에 관해 성경에 나온 대로 가르침을 받아야 하며 하나님께서 창조하신 몸을 산 제사로 바쳐 그분의 사업에 쓸 수 있게 해야 한다는 것을 배워야 한다. 고통당하는 인류를 위하여 해야 할 큰 사업이 있는데 그것은 하나님께서 마련하신 자연적인 방법으로 그들의 고통을 경감시키고 식욕과 정욕을 조절함으로 어떻게 질병을 예방할 수 있는지를 가르치는 일이다. 백성들은 천연 법칙을 범하는 것이 하나님의 율법을 범하는 것임을 배워야 한다.”-교회증언 6권, 224.

제 마음대로 먹고 마시고 입는 결과는 항상 죄와 멸망이었음을 성경은 가르치고 있다.

## 진실한 신앙과 건강의 법칙은 병행

선지자는 시대의 끝이 가까울수록 우리는 건강 개혁과 그리스도인 절제에 관한 문제를 점점 더 높이 쳐들어 더 한층 적극적으로 결정적인 방법으로 제시해야 함을 강조(교회증언 6권)한다. 우리는 말로써 뿐만 아니라 우리의 행동으로 사람들을 교육시키기 위하여 끊임없이 노력해야 한다.

“개혁, 계속적인 개혁이 백성들 앞에 언제나 제시되어야 한다. 그리고 우리의 모본을 통하여 우리의 가르침을 강화해야 한다. 진실한 신앙과 건강의 법칙은 병행한다. 남녀들에게 건강을 파괴하고, 영혼을 타락시키고 거룩한 진리를 마음에 새기지 못하게 방해하는 최악적인 만족을 깨트려 버릴 필요를 제시하지 않고서는 그들의 구원을 위하여 일할 수가 없다.”- 교회증언 7권, 136.

셋째 천사는 그 기별을 선포한다. 사람들이 항상 십계명을 순종하여 그 계명의 원칙들을 생애에 실천하여 왔다면, 오늘날 세상에 편만한 질병의 저주가 이르지 않았을 것이다.라고 권면하는 선지자의 가르침은 하나님의 마음을 일 것이다.

## 제칠일안식일예수재림교 개혁운동 세계선교회 서울교회 (International Missionary Society SDA Reform Movement)

성경 가르침 그대로 하나님의 뜻대로 살아가기를 애쓰며  
기도하는 그리스도인들의 교회

[www.thelastvoiceofGod.com/](http://www.thelastvoiceofGod.com/) [www.imssdarm.net](http://www.imssdarm.net)

02) 2207-1233, 010-2460-0070(서울), 010-4185-9928(평택)

